

УКАЗАНИЯ ПО НОВОМУ КОРОНАВИРУСУ (SARS-COV-2) И COVID-19

Насколько опасен новый тип коронавируса?

- ▶ Заражение коронавирусом нового типа может привести к таким признакам заболевания, как кашель, насморк, боль в горле и повышенная температура, а иногда и диарея.
- ▶ После заражения симптомы заболевания могут появиться спустя 14 дней.
- ▶ Инфекция не опасна для жизни большинства людей, включая детей. У некоторых из пострадавших вирус может привести к более тяжелому течению с проблемами дыхания и пневмонией. До настоящего времени смертельные случаи в основном происходили у пациентов пожилого возраста и/или пациентов, у которые ранее основные заболевания протекали в хронической форме. В настоящее время отсутствуют достаточные данные для окончательной оценки тяжести нового респираторного заболевания.
- ▶ В настоящее время отсутствует вакцина для защиты от нового типа коронавируса.

Как передается новый коронавирус?

Новый тип коронавируса может передаваться от человека к человеку. Основным путем передачи является воздушно-капельная инфекция. Это происходит непосредственно через слизистые оболочки дыхательных путей или опосредованно через руки, которые затем контактируют со слизистыми оболочками рта или носа и конъюнктивы глаз.

Как избежать передачи коронавируса?

Общие правила: ...

- ▶ При кашле или чихании соблюдайте максимально возможную дистанцию - лучше всего отвернуться. Чихайте в сгиб локтя или в бумажный носовой платок, который затем можно выбросить.
- ▶ Приветствуя других людей, не прикасайтесь к ним и регулярно и тщательно мойте руки водой с мылом в течение не менее 20 секунд.

Важна надлежащая гигиена рук...

- ▶ по прибытии в образовательное учреждение
- ▶ такое как детский сад или школа,
- ▶ после перемен и занятий спортом,
- ▶ после сморкания, чихания или кашля,
- ▶ перед приготовлением пищи и перед едой и после посещения туалета.

✓ Держите руки подальше от лица, не касайтесь рта, глаз или носа.

✓ Не пользуйтесь совместно с другими людьми предметами, к которым вы прикасаетесь ртом, например, чашками или бутылками.

✓ Не пользуйтесь совместно с другими людьми такими предметами, как посудой, полотенцами или рабочими материалами, например, ручками.

Что делать при наличии симптомов?

Первыми признаками заражения новым типом коронавируса являются кашель, насморк, боль в горле и повышенная температура. Некоторые пациенты также страдают от диареи. Если в течение 14 дней сотрудники образовательного учреждения или дети и подростки, находящиеся в районе, где уже имели место случаи нового коронавируса, проявляют признаки описанной выше болезни, они должны избегать излишних контактов с другими людьми и, по возможности, оставаться дома. Пострадавшие должны связаться со своим семейным врачом по телефону и обсудить дальнейшее поведение, прежде чем отправиться в больницу. В случае контакта с человеком, имеющим такое заболевание, следует обратиться в местный орган здравоохранения. Соответствующий орган здравоохранения можно определить с помощью базы данных Института Роберта Коха (RKI) <https://tools.rki.de/PLZTool/>.

Вы также можете найти эту и другую информацию на веб-сайте www.infektionsschutz.de. Пользуйтесь средствами Федерального центра медицинского просвещения, например, наклейкой «Мойте руки правильно» и плакатом «10 советов по гигиене», которые можно бесплатно скачать по адресу <http://www.infektionsschutz.de/medien/plakat-10-hygienetipps>



Дополнительную информацию по защите от инфекционных заболеваний и актуальные вопросы по респираторным инфекциям, вызванным новым типом коронавируса, можно найти на веб-сайте Федерального центра медицинского просвещения: www.infektionsschutz.de

(По состоянию на: 28.02.2020)

Inhaltliche Quelle: Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA)
<https://www.infektionsschutz.de/fileadmin/infektionsschutz.de/Download/s/Merkblatt-Bildungseinrichtungen-Coronavirus.pdf> (Stand: 12.03.2020)