

YENİ TİP KORONAVİRÜS (SARS-COV-2) VE COVID-19 HAKKINDA BİLGİLER

Yeni tip koronavirüs ne kadar tehlikelidir?

- ▶ Yeni tip koronavirüs enfeksiyonu öksürük, burunda akıntı, boğaz gıcıklanması ve ateş gibi semptomlara yol açabilir; bazen ishal de görülür.
- ▶ Bulaştıktan sonra ilk hastalık belirtilerinin ortaya çıkması 14 günü bulabilir. Enfeksiyon, çocuklar dahil olmak üzere çoğu insan için hayatı tehdit edici nitelikte değildir. Ancak virüs, bazı hastalarda solunum problemleri ve zatürre ile daha ağır bir hastalığa yol açabilir. Bugüne dek ölüm olayları, esas olarak yaşlı ve/veya altta yatan kronik hastalığı bulunan kişilerde meydana gelmiştir. Bu yeni solunum yolu hastalığının şiddetini değerlendirmek için elde yeterli kesin veriler bulunmamaktadır.
- ▶ Halen yeni tip koronavirüsten korunma sağlayacak bir aşı da yoktur.

Yeni tip koronavirüs nasıl bulaşır?

Yeni tip korona virüs insandan insana temas yoluyla bulaşabilir. Ana bulaşma yolu damlacık enfeksiyonudur. Bu enfeksiyon, solunum yollarının mukoza dokusundan doğrudan bulaşabileceği gibi ağız veya burun mukozasına ya da gözün konjonktiva dokusuna el temasıyla dolaylı olarak da geçebilir.

Koronavirüs bulaşması nasıl önlenir?

Genel olarak şunlara dikkat edilmelidir:

- ▶ Öksürür, aksırır veya hapşırıırken başkalarından olabildiğince uzaklaşın, en iyisi arkanızı dönün. Öksürür, aksırır veya hapşırıırken kâğıt mendil kullanın ve sonra hemen çöpe atın. Mendil yoksa kolunuzu siper ederek
- ▶ ağız burun bölgesini kapatın. Karşılaştığınız kişilerle fiziksel temasa girmeden selamlaşın ve ellerinizi düzenli olarak en az 20 saniye boyunca su ve sabunla iyice yıkayın.

Şu durumlarda el temizliği önemlidir:

- ▶ Kreş, anaokulu veya okul gibi bir eğitim kurumuna girerken,
- ▶ Teneffüs, mola ve spor faaliyetlerinden sonra,
- ▶ Burnunuzu sildikten, öksürdükten, aksırdıktan ya da hapşırıdıktan sonra,
- ▶ Yemek yapmadan veya yemeden önce ve Tuvalete gittikten sonra.

Ellerinizi yüzünüzden uzak tutun, ağız ve burun bölgesine, gözlerinize dokunmaktan kaçınınız.



Bardak, su şişesi vb. gibi ağınıza değdirdiğiniz eşyayı başkalarıyla ortak kullanmayınız.



Tabak bardak veya çatal bıçak, ayrıca havlu gibi eşyayı, hatta kalem vb. çalışma malzemelerini başkalarıyla paylaşmayınız.



Hastalık belirtileri görülünce ne yapmak gerekir?

Yeni tip koronavirüs enfeksiyonunun ilk belirtileri öksürük, burunda akıntı, boğaz gıcıklanması ve ateştir. Bazı hastalarda ishal de görülür. Bir eğitim kurumunun çalışanları veya bu kuruma devam eden çocuklar ve gençler yeni tip koronavirüsün görüldüğü bir bölgede bulduktan sonra 14 gün içinde yukarıdaki belirtileri göstermeye başarlarsa zorunlu olmadıkça başkalarıyla temas etmemeli, mümkünse evden çıkmamalıdır. Virüsten etkilenen kişiler muayenehaneye gitmeden önce aile hekimleriyle telefon yoluyla iletişime geçerek gelecekteki prosedürü görüşmelidir. Böyle bir hastalığı olan biriyle fiziksel temasınız olursa yetkili sağlık idaresine başvurun. Yetkili sağlık idaresini Robert Koch Enstitüsü (RKI) veri tabanında bulabilirsiniz:

<https://tools.rki.de/PLZTool/>.

Bu konuda daha ayrıntılı bilgiyi şu adreste de bulabilirsiniz: www.infektionsschutz.de. Federal Sağlık Bilgilendirme Merkezi tarafından hazırlanan bilgilendirici malzemeyi de kullanmanızı öneririz. Örneğin: "Richtig Hände waschen" (Doğru el yıkama) etiketi ve "10 Hygienetipps" (Hijyen için 10 ipucu) afişini şu adresten ücretsiz indirebilirsiniz: <http://www.infektionsschutz.de/medien/plakat-10-hygienetipps>



Bulaşıcı hastalıklardan korunma konusunda daha ayrıntılı bilgi ve yeni tip koronavirüsün yol açtığı solunum yolu enfeksiyonları hakkında güncel Sık Sorulan Sorular (SSS) için Federal Sağlık Eğitim Merkezi web sitesine bakın: www.infektionsschutz.de (Son güncelleme: 28.02.2020)

Inhaltliche Quelle: Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA)

<https://www.infektionsschutz.de/fileadmin/infektionsschutz.de/Download/s/Merkblatt-Bildungseinrichtungen-Coronavirus.pdf> (Stand: 12.03.2020)